

Ascendens Opleidingen

Vóór Als de nood het hoogst is

5 algemene hulpverleningsregels

1. Let op Gevaar (Rautek, ondersteunend verplaatsen)
2. Ga na wat er is gebeurd en daarna wat het slachtoffer mankeert
3. Stel het slachtoffer gerust en zorg voor beschutting
4. Zorg voor professionele hulp
5. Het slachtoffer helpen op de plaats waar hij ligt of zit.



- (A)irway - Ademweg
- (B)reathing - Ademhaling
- (C)irculation - Bloedsomloop
- (D)isability - Bewustzijn

Formule Normale Ademhaling Kind (tot 10 jaar):

$30 - \text{de leeftijd} = \text{normale AH Frequentie}$

Formule normale hartslag Kind (tot 10 jaar):

$5 \times \text{de Normale AH Frequentie} = \text{normale hartslag}$

Problemen met ademweg en ademhaling: Wat zie je bij Verslikken?

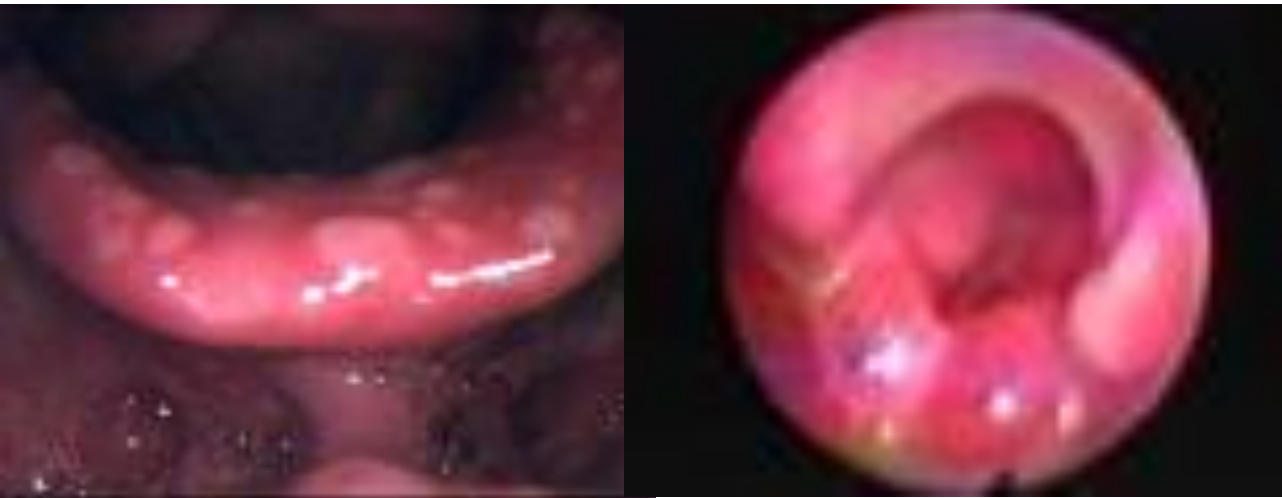
- Onrust
- Hoesten
- Blauw zien
- Soms hoorbare ademhaling
- Kwaliteitsdaling ademhaling (diepte - frequentie)
- Bewustzijnsdaling
- Afwezige ademhaling

Volgorde van handelen bij verslikking/ verstikking van een volwassene



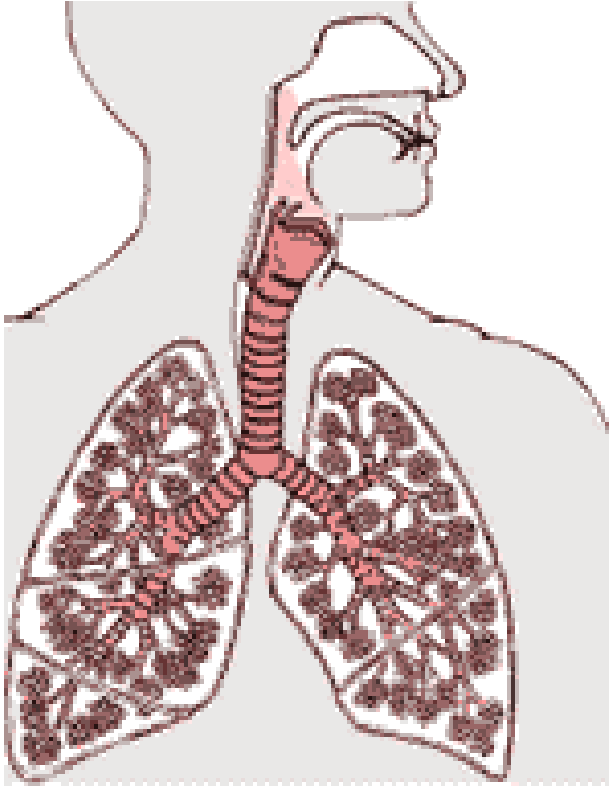
Problemen met ademweg en ademhaling:

- Ontsteking (strotklepje)
- Kwijlen en hoge koorts



Problemen met ademhaling:

- Astma



•
•
•

Waarvoor kan iemand nog meer benauwd worden?

- Allergische reactie
- Verstikking
- Vergiftiging
- Verdrinking
- Trauma



Problemen met de bloedsomloop:

- Tekort aan circulerend volume
(braken, diarree, verwondingen,
hartafwijkingen, circulatie stilstand,
allergische reacties etc)

- Wat merk je?

Shock:

- Onrustige snelle ademhaling
- Snelle zeer moeilijk voelbare pols
- Bleek zien, diepliggende ogen
- Ziek kind, koude neuspunt, handen en voeten
en het kan klam aanvoelen
- Onrust overgaand in apathie en
bewusteloosheid

Wat kun je er aan doen?

- eigen veiligheid
- vitale functies controleren en veilig stellen
- afhankelijk van de oorzaak gerichte
 behandeling (voor zover mogelijk)
- eventueel bloedverlies beperken
- autotransfusie
- afkoeling voorkómen
- bij het slachtoffer blijven

Problemen in het bewustzijn

- Epilepsie
- Suikerziekte
- Vergiftiging
- Meningitis
- Koortsstuipen
- Flauwte
- Hersenbloeding
- Ademhalingsstilstand en Circulatiestilstand
- Trauma

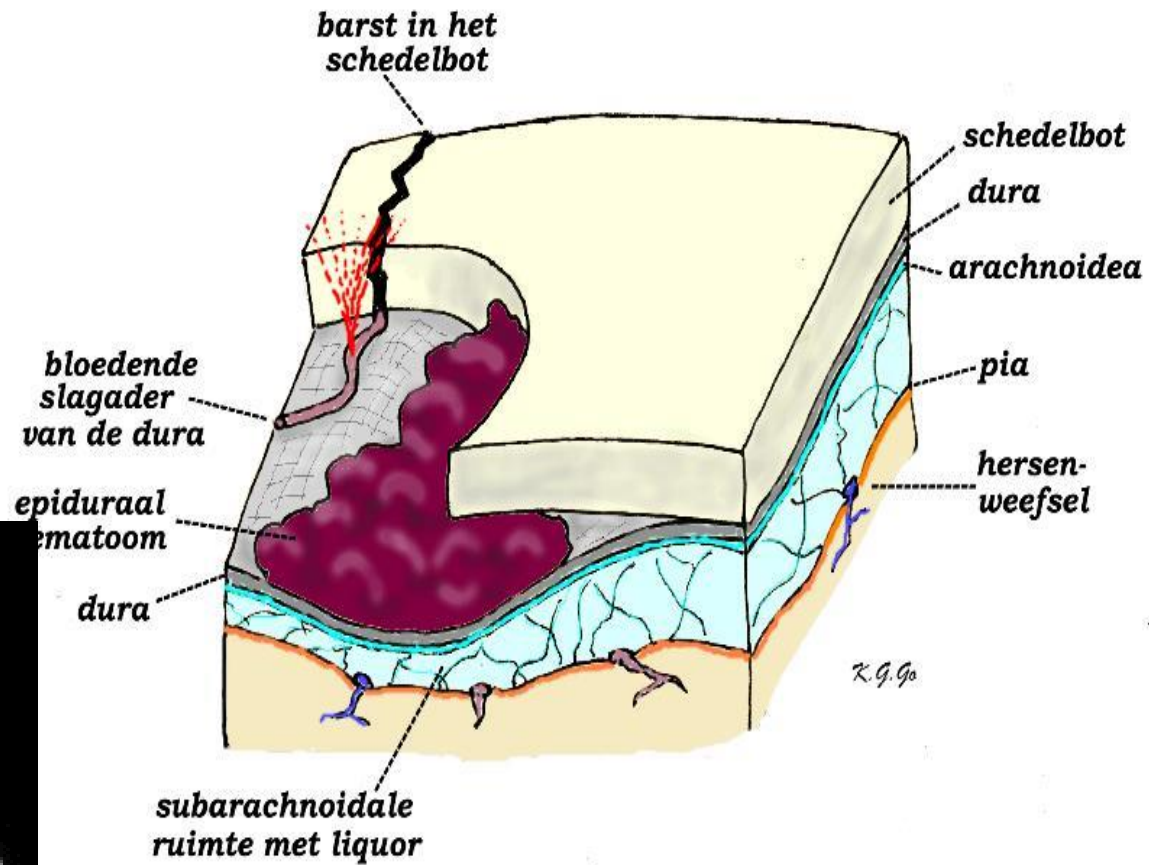
Wat merk je?

Wat kun je er aan doen?

Schedelletsel:

Wat merk ik?

Wat kan ik doen?



Bel huisarts of 112

Inwendige bloedingen romp:

Hoe kan dit ontstaan?

Wat merk ik?

Wat kan ik doen?

Uitwendige bloedingen.

Wat voor soort bloedingen kennen we?

Wat merk ik?

Wat kan ik doen?

Wondinspectie

Wondreiniging

Verbinden

- Dekverband

- Drukverband

- Steunverband dmv Mitella

Schaafwonden:

Wat merk ik?

Wat kan ik doen?

Beetwonden:

Wat merk ik?

Wat kan ik doen?



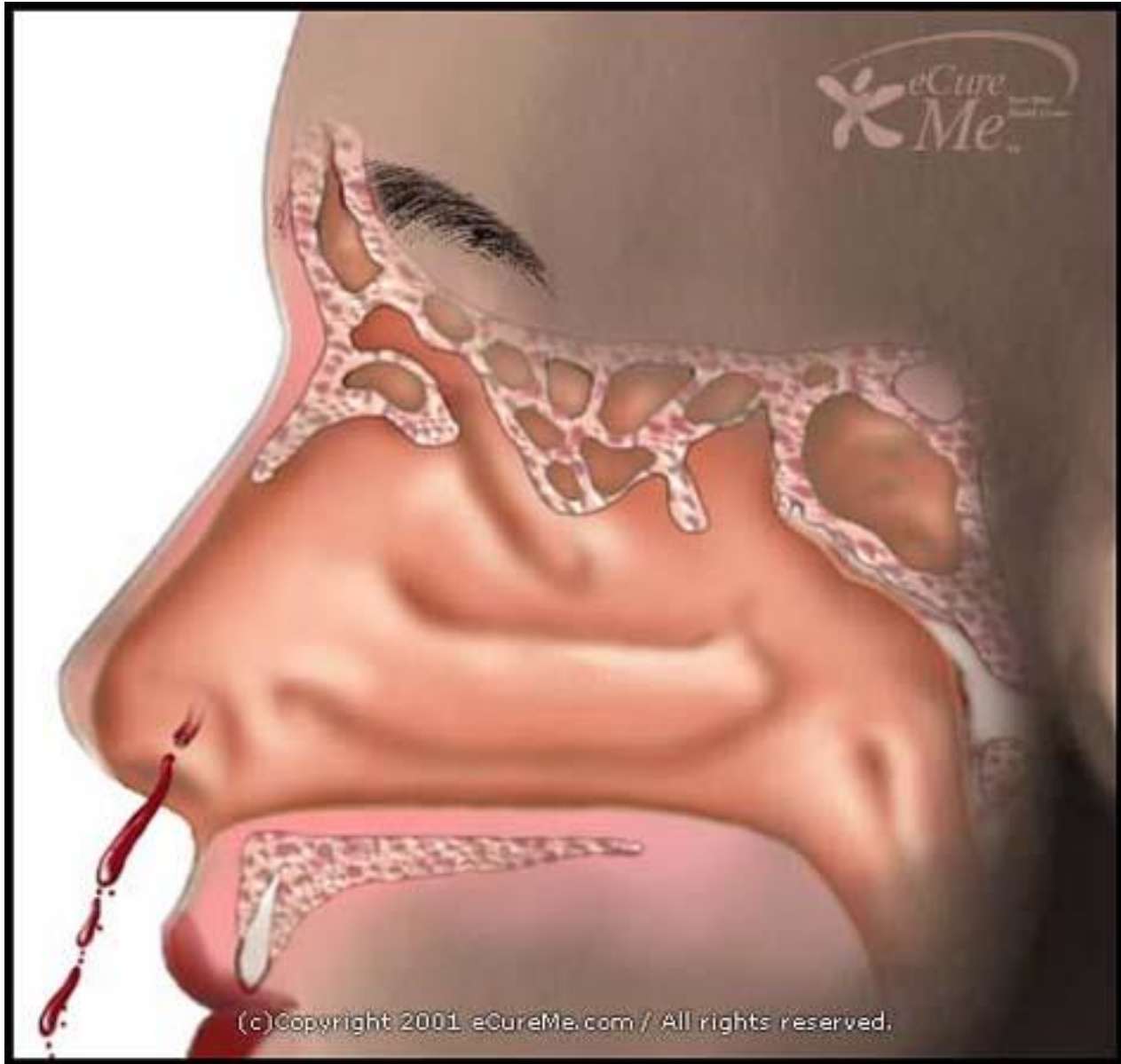
Neusbloeding:

Hoe krijg je die?

Wat merk ik?

Wat kan ik doen?





(c)Copyright 2001 eCureMe.com / All rights reserved.

Beschadiging van het gebit:

Wat merk ik?

Wat kan ik doen?



Brandwonden:

Wat merk ik?



Wat kan ik doen?

Eerst water de rest komt later!!





Kneuzing/Verstuiking:

Wat merk ik?

Wat kan ik doen?



I=Immobilisatie

C=Compressie

E=Elevatie



Botbreuken:

Wat merk ik?

Wat kan ik doen?



EMBBS



Oogletsel:

Wat merk ik?

Wat kan ik doen?

Onderverdeling in
-niet ernstig
-ernstig





Ascendens Opleidingen

Vóór Als de nood het hoogst is

www.ascendens.nl

**Bedrijfshulpverlening • VCA • Ploegleider BHV
EHBO kinderen & volwassenen • AED**

**Geaccrediteerde opleidingen voor huisartsen
RI&E • Noodplan • Ontruimingsplan • Vluchtwegtekeningen**

Postbus 369 5550 AJ Valkenswaard • 040-7875584