



Trauma Nazorg Groep

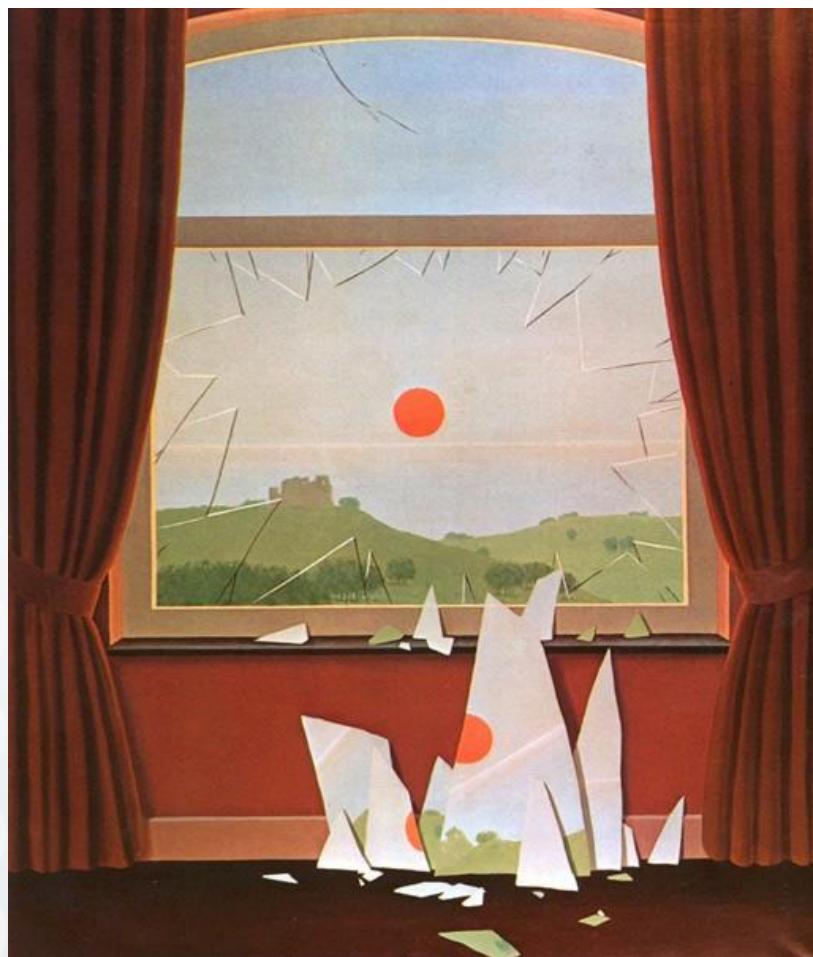
Personele nazorg
voor medewerkers wensambulance

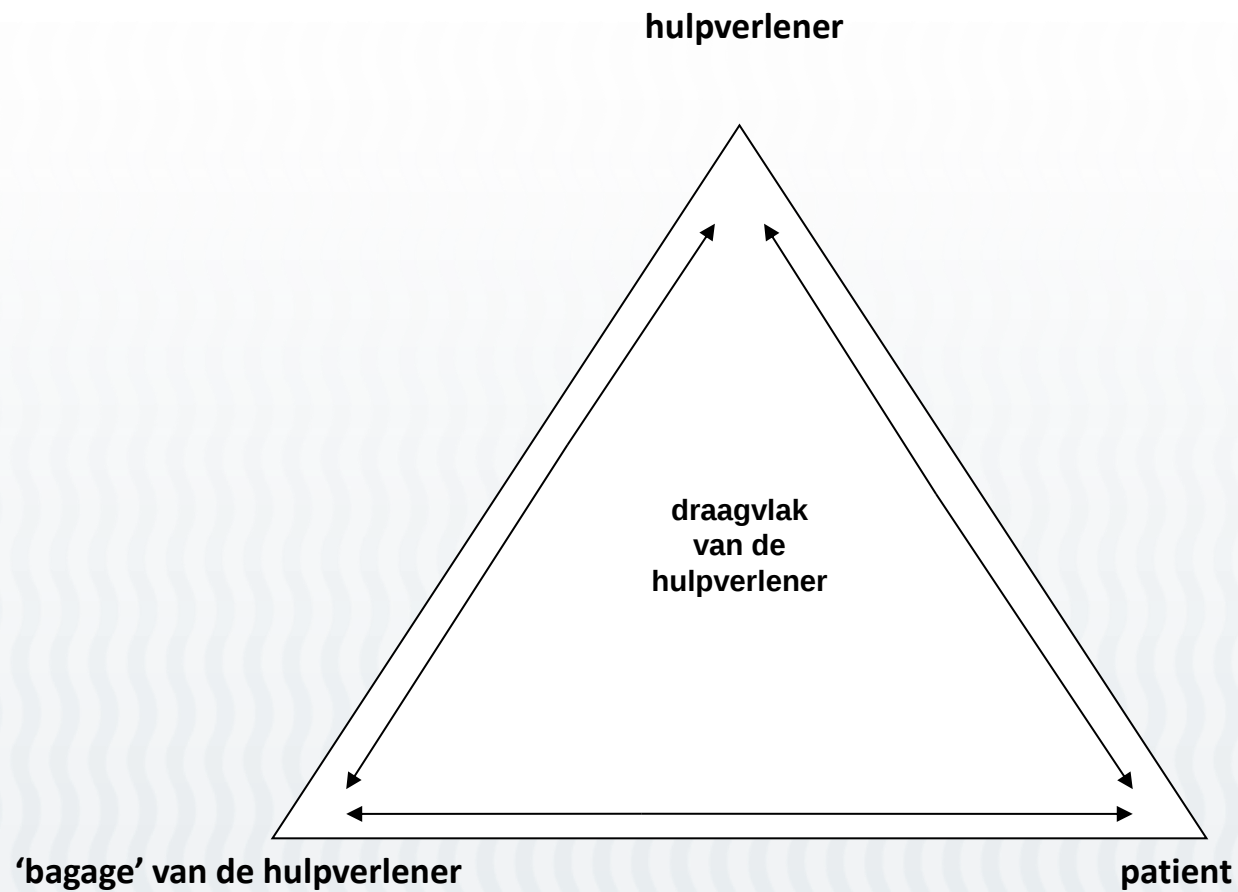
Carla en Mieke



Controle is een illusie!

Ook voor hulpverleners!





Wat is een schokkende gebeurtenis?



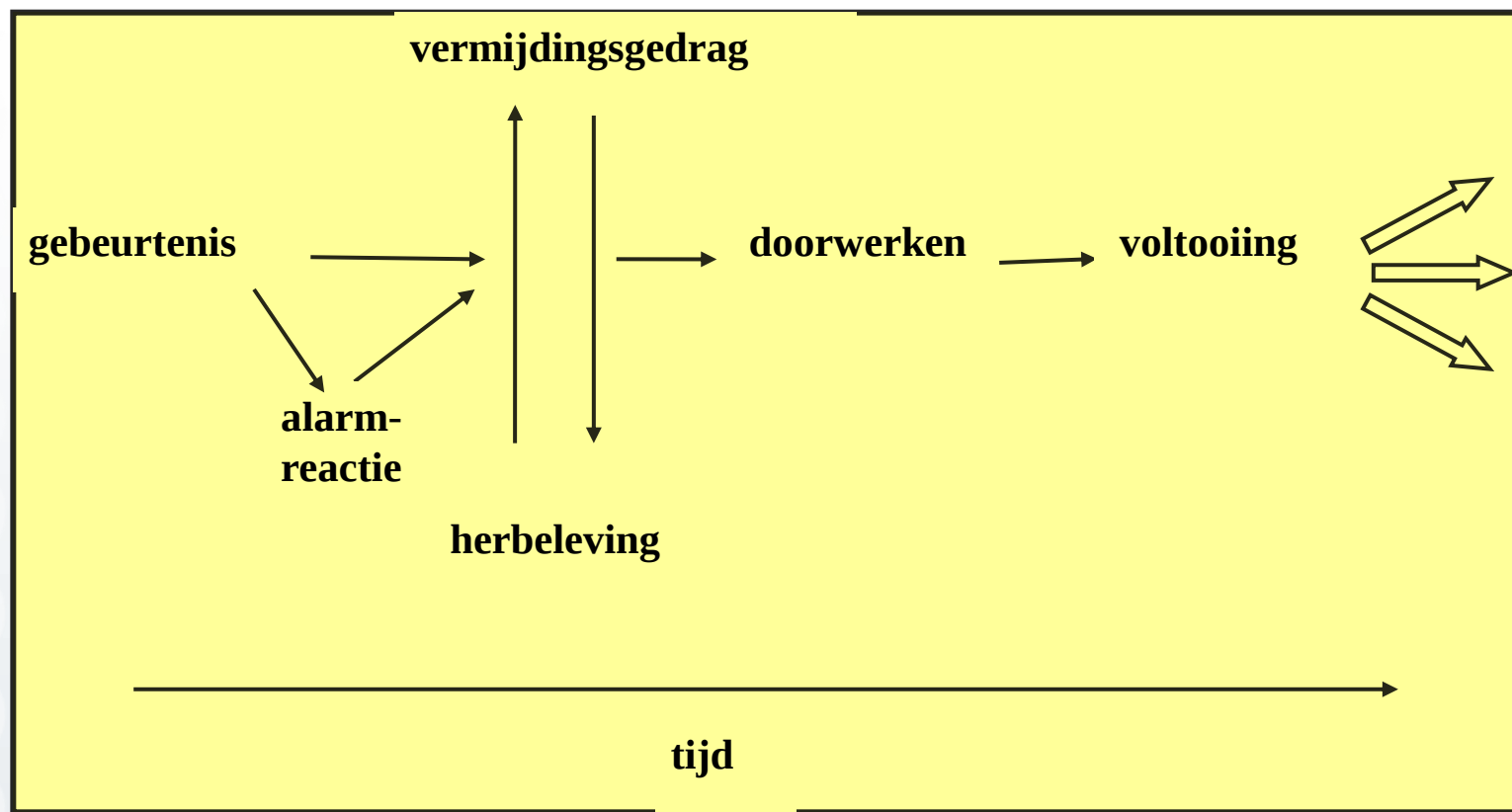
- Een gebeurtenis die door verschillende factoren intens op het gevoelsleven kan ingrijpen.

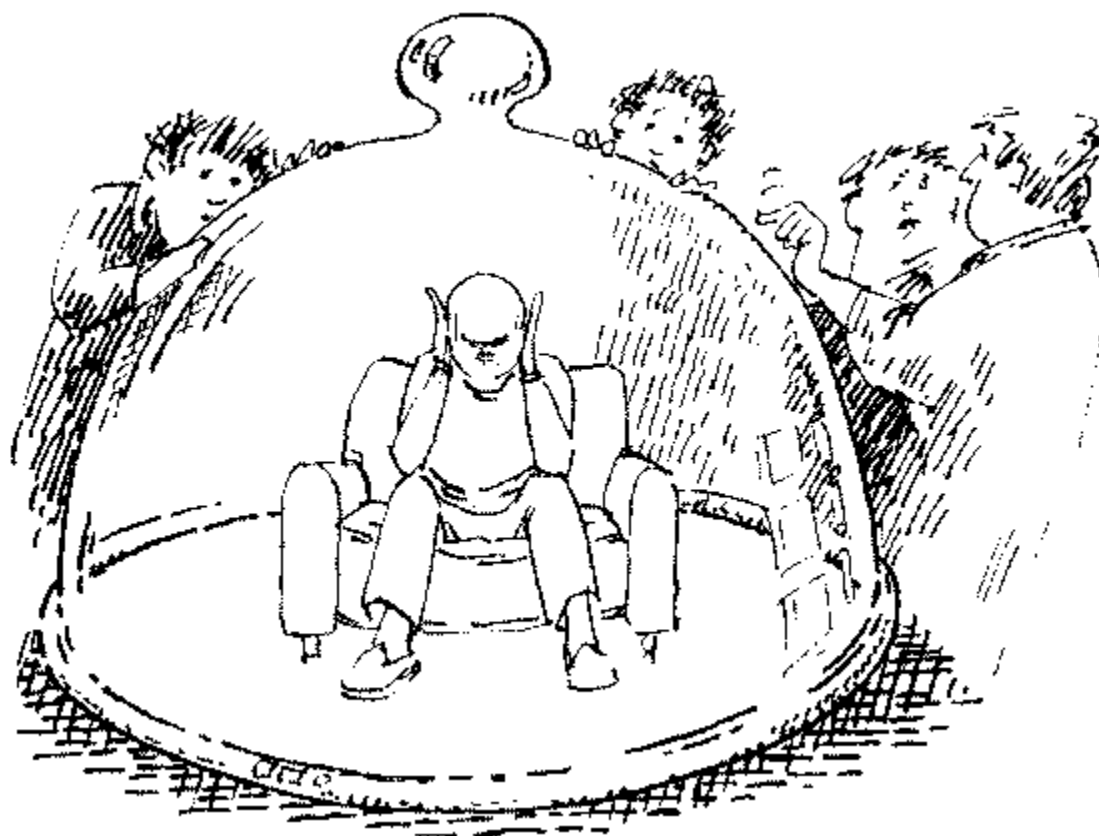


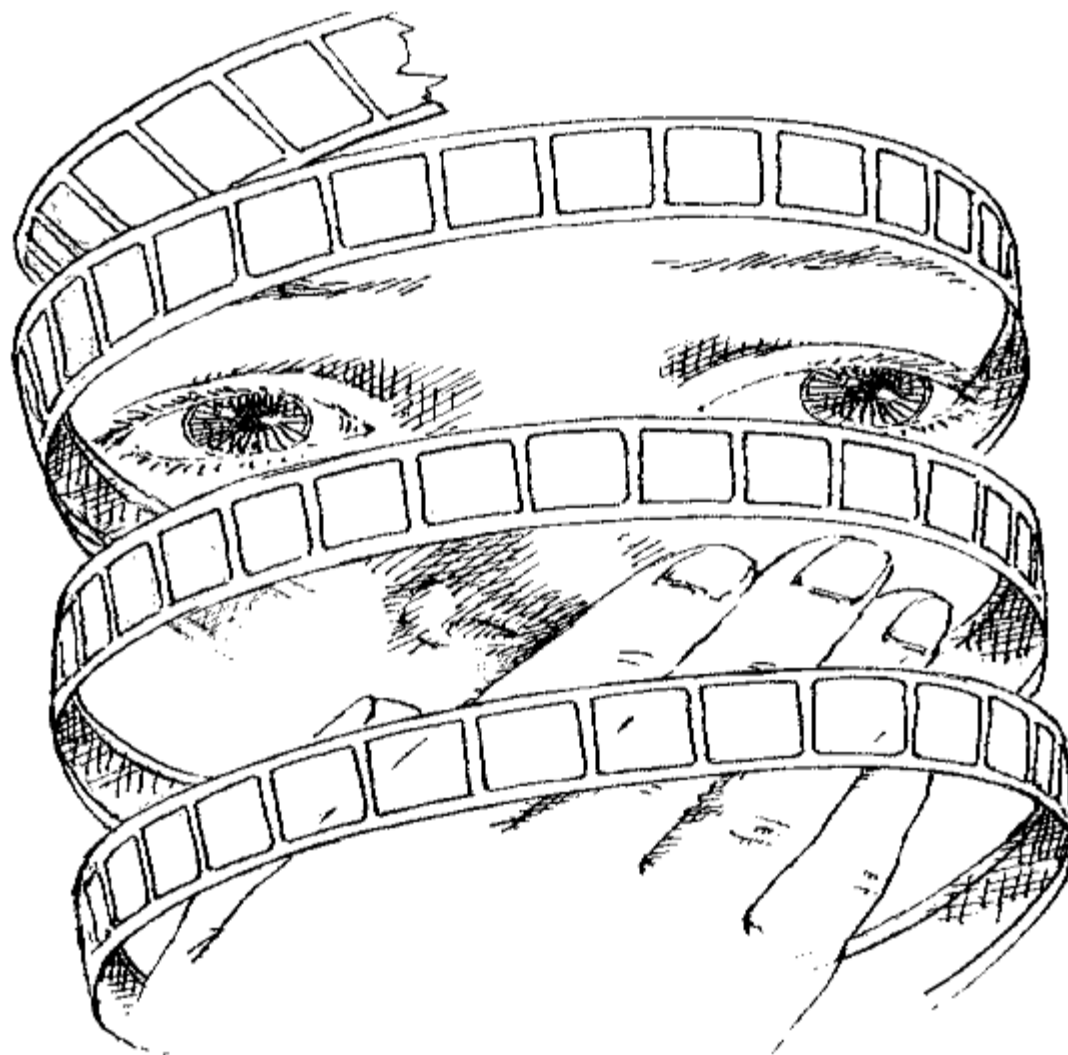
- Maar, een schokkende gebeurtenis hoeft geen trauma te worden!



- De gebeurtenis zelf
- Opeenstapeling
- Coping gedrag 
- Identificatie met het slachtoffer of situatie
- Secundaire victimisatie of traumatisering







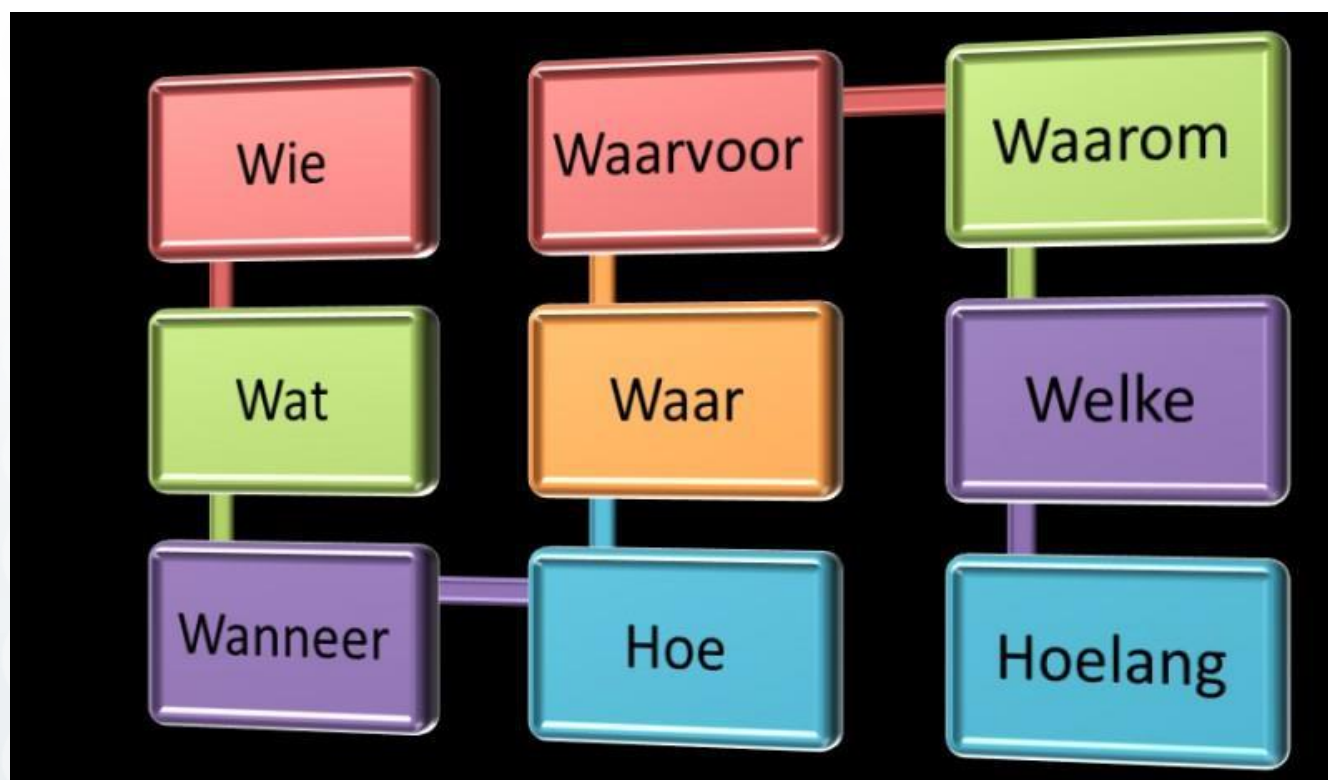
- Gestructureerde opvang
- Kennis van reacties op schokkende gebeurtenissen
- Mensgerichte werkomgeving
- Sociale steun/aandacht/erkenning
- Reflectieve vaardigheden
- Ervaring van veiligheid in het leven













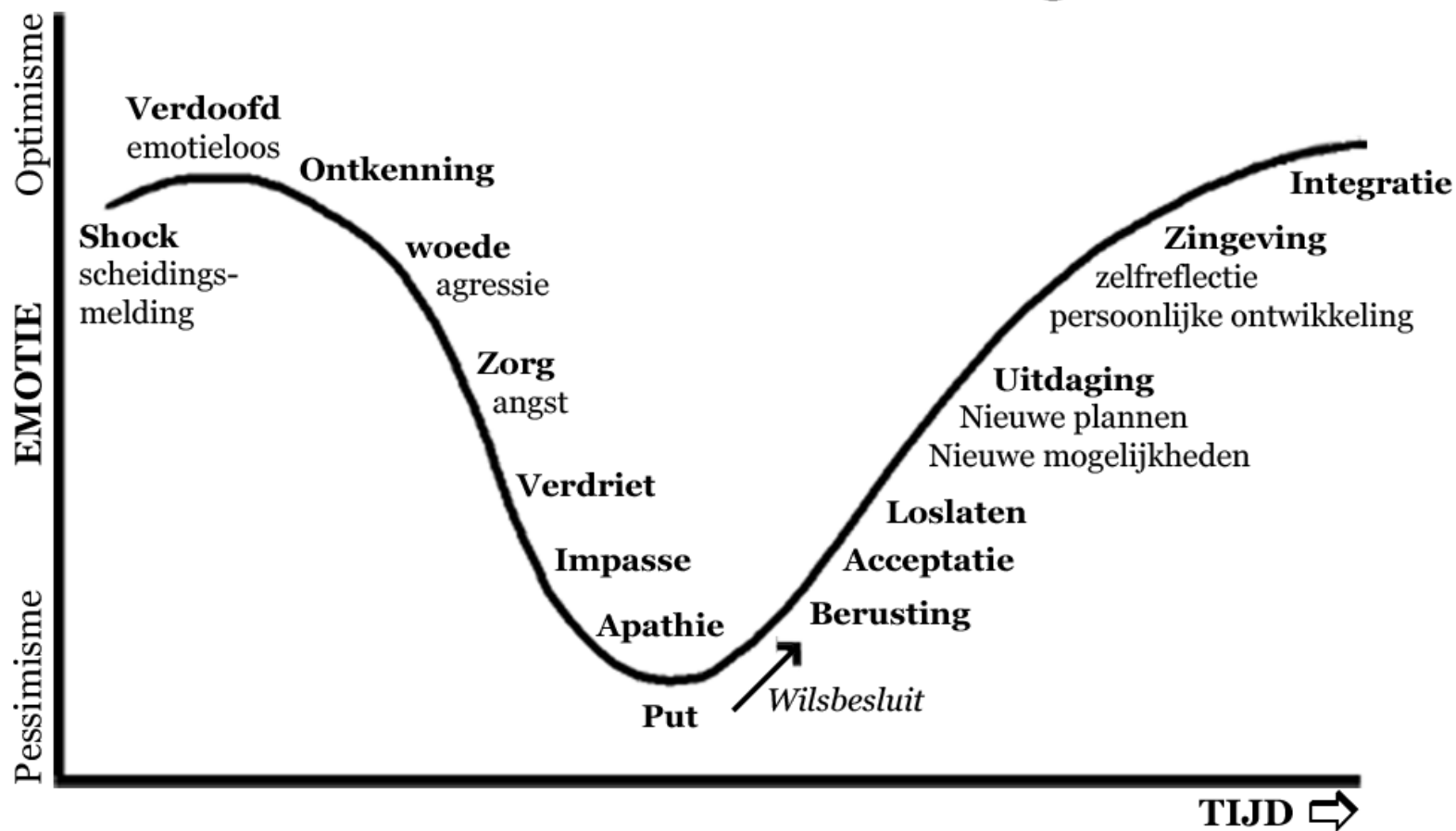
Welke methode

- **W**at is er gebeurd?
- **E**motie?
- **L**astigste voor je?
- **K**lim weer in het zadel
- **E**mpathie tonen





De Kübler-Ross rouwverwerkingscurve





*Als je een
helpende hand zoekt,
kijk dan eens aan het
eind van je arm !*

A horizontal banner at the top of the slide shows white silhouettes of a group of people standing against a bright blue sky with white clouds. Sunbeams are visible breaking through the clouds on the left side.

Vragen?