

# Examen bedrijfshulpverlener

## Eerste Hulp

Examencode: 110

Serienummer: 003

Beschikbare tijd: 45 minuten

### Aandachtspunten:

- Dit examen bestaat uit 30 meerkeuzevragen.
- Vraag 1 t/m 15 gaan over Niet-spoedeisende Eerste Hulp. Vraag 16 t/m 30 gaan over Spoedeisende Eerste Hulp. U krijgt voor beide onderdelen een cijfer.
- Na elke vraag volgen drie antwoordalternatieven waarvan er slechts één juist is.
- Dit examen is dubbelzijdig afgedrukt.
- Lees een vraag altijd eerst goed door voordat u het antwoord invult.

Na afloop van het examen levert u de examenopgaven, het antwoordblad en eventueel gebruikt kladpapier in bij de examinator. Controleer voor inlevering:

- of u op het antwoordblad de examencode, het serienummer en de naam van het examen heeft ingevuld;
- of u uw geboortedatum in de zes vakjes heeft ingevuld; in de volgorde dag, maand, jaar.  
**Een voorbeeld:** Iemand die is geboren op 12 februari 1963 vult in: 120263.
- of uw naam met alle en de juiste voorletters en uw geboortedatum is ingevuld;
- of alle vragen zijn beantwoord.

### Beoordeling:

- U bent geslaagd als u zowel van de vragen over Niet-spoedeisende Eerste Hulp (vraag 1 t/m 15) als van de vragen over Spoedeisende Eerste Hulp (vraag 16 t/m 30) 9 of meer vragen goed heeft beantwoord. Met andere woorden: als u zakt voor 1 onderdeel (15 vragen) zakt u voor het geheel (30 vragen).

### Rechtsbescherming:

Een kandidaat kan bij onvoldoende resultaat zijn examenuitwerking inzien ten kantore van het NIBHV. Een verzoek hiertoe dient binnen 20 werkdagen na bekendmaking van het resultaat ingediend te zijn bij de directeur van het NIBHV.

Een kandidaat kan tot 20 werkdagen na examendatum respectievelijk bekendmaking van het resultaat bezwaar indienen bij de directeur van het NIBHV naar aanleiding van een examen of examenbeoordeling.

- 1 Wat is het EERSTE dat een bedrijfshulpverlener moet doen als hij hulp moet verlenen?
- a) op gevaar letten
  - b) om hulp roepen
  - c) het slachtoffer gerust stellen
- 2 Hoe moet een bedrijfshulpverlener lichte verwondingen verzorgen?
- a) de wond schoonmaken, ontsmetten en steriel afdekken
  - b) de wond steriel afdekken en druk op de wond uitoefenen
  - c) de wond omhoog houden en een snelverband aanbrengen
- 3 Een collega is van de trap gevallen.  
Hij klaagt over tintelingen en verlamningsverschijnselen in benen en voeten.  
Waar moet in dit geval rekening mee worden gehouden?
- a) met gebroken benen en voeten
  - b) met een wervelbreuk
  - c) met een open botbreuk
- 4 Een bedrijfshulpverlener treft een collega aan met een loszittend vuiltje in het oog.  
Hij kijkt en ziet het vuiltje zitten.  
Wat kan hij het BESTE doen?
- a) de oogleden van elkaar trekken en het vuiltje er met een schoon gaasje uit halen
  - b) de oogleden meerdere malen van elkaar trekken
  - c) zijn collega met zijn eigen vingers in het oog laten wrijven
- 5 Hoe wordt een brandwond genoemd waarbij de huid rood en licht gezwollen is en blaren te zien zijn?
- a) een eerstegraads brandwond
  - b) een tweedegraads brandwond
  - c) een derdegraads brandwond
- 6 Bij een slachtoffer van brand zit kleding vastgeplakt aan de huid.  
Wat kan de bedrijfshulpverlener het BESTE doen?
- a) de kleding laten zitten
  - b) met behulp van water de vastzittende kleding los weken
  - c) alle kleding verwijderen

- 7 Een bedrijfshulpverlener constateert een open botbreuk bij een slachtoffer dat reageert en normaal ademhaalt.  
Wat moet hij als EERSTE doen?
- a) beweging voorkomen
  - b) de wond afdekken met een wonddrukverband
  - c) het getroffen lichaamsdeel hoog leggen
- 8 Hoe kan een infectie van een schaafwond worden voorkomen?
- a) door een goede wondverzorging
  - b) door de druk op de wond uit te oefenen
  - c) door de wond te laten bloeden voordat deze wordt verbonden
- 9 Hoe kan een bedrijfshulpverlener de arm van een slachtoffer met een gebroken sleutelbeen BIJ VOORKEUR laten ondersteunen?
- a) met een brede das
  - b) met een mitella
  - c) met een wonddrukverband
- 10 Welke van onderstaande verschijnselen is kenmerkend voor een kneuzing?
- a) er is een uitwendige bloeding te zien
  - b) er treedt een zwelling op en een blauwe verkleuring
  - c) het getroffen lichaamsdeel staat in een abnormale stand
- 11 Wanneer is het bij brandwonden ALTIJD nodig een arts of 1-1-2 te alarmeren?
- a) bij verbranding door zonnestraling
  - b) bij contactverbrandingen
  - c) bij verbrandingen in het gezicht
- 12 Wat is een belangrijk aandachtspunt bij het aanleggen van een drukverband aan de pols?
- a) er moet druk worden uitgeoefend op de pols voordat het verband wordt aangelegd
  - b) hand en pols moeten zoveel mogelijk in een hoek van 90 graden staan
  - c) de zwachtel moet onder lichte druk worden aangelegd

- 13 Wat is de juiste wijze van handelen bij een slachtoffer met een afgerukte/afgeknelde vingertop?
- a) de vinger hoog houden, druk uitoefenen op de wond en een dekverband aanleggen
  - b) de wond ontsmetten en het slachtoffer zijn hand in een zak met smeltend ijs laten houden
  - c) de wond spoelen totdat het bloeden ophoudt en dan een snelverband aanleggen
- 14 Een collega heeft een verstuipte enkel.  
Welke Eerste Hulp kan de bedrijfshulpverlener verlenen?
- a) de getroffen enkel hooghouden en koelen
  - b) een snelverband aanleggen
  - c) druk op de voet uitoefenen
- 15 Een collega heeft een bijtende stof in het oog gekregen.  
Hoe lang moet een bedrijfshulpverlener een oog TEN MINSTE (laten) spoelen?
- a) 10 minuten
  - b) 20 minuten
  - c) 30 minuten
- 16 Welke gegevens moeten er MINIMAAL worden doorgegeven bij een alarmmelding?
- a) naam van de melder en plaats en aard van het incident
  - b) de namen van slachtoffer(s) en het aantal benodigde professionele hulpverleners
  - c) het aantal aanwezige bedrijfshulpverleners en wat hun deskundigheid is
- 17 Er is geconstateerd dat een slachtoffer uit veiligheidsoverwegingen over een korte afstand naar een beschutte plek moet worden gebracht.  
Welke techniek moet daarvoor worden gebruikt?
- a) de kinliftmethode
  - b) de Rautekgreep
  - c) de Heimlichmanoeuvre
- 18 Welke van onderstaande handelingen moet een bedrijfshulpverlener als EERSTE uitvoeren wanneer een slachtoffer reageert op aanspreken?
- a) erachter proberen te komen wat er aan de hand is
  - b) zorgen dat deskundige hulp wordt gealarmeerd
  - c) het slachtoffer in stabiele zijligging leggen

- 19 Een bedrijfshulpverlener heeft geconstateerd dat een slachtoffer GEEN normale ademhaling heeft. Er staat een aantal mensen om hem heen. Wat moet hij ALS EERSTE doen?
- a) hij vraagt iemand bij het slachtoffer te blijven en gaat zelf het alarmnummer bellen
  - b) hij geeft iemand de opdracht het alarmnummer te bellen en weer bij hem terug te komen
  - c) hij verzoekt de mensen niet in de weg te staan en start met reanimeren
- 20 Waarvoor wordt de snelle kantelmethode gebruikt?
- a) om de luchtweg vrij te maken als deze is afgesloten door een vreemd voorwerp
  - b) om maaginhoud die naar de mond is gestroomd, uit de mond te laten stromen
  - c) om te voorkomen dat de tong in de keelholte zakt en de luchtweg afsluit
- 21 Waartoe dient de stabiele zijligging?
- a) om de luchtweg open te houden
  - b) om de longinhoud zo groot mogelijk te houden
  - c) om de druk op het hart te verminderen
- 22 Een bedrijfshulpverlener treft een slachtoffer in shock aan. Hij heeft de professionele hulpverleningsdiensten gealarmeerd. Welke van onderstaande handelingen kan hij het BESTE uitvoeren?
- a) bij het slachtoffer blijven en hem wat te drinken geven
  - b) het slachtoffer laten liggen en eventueel uitwendig bloedverlies stelpen
  - c) het slachtoffer koelen met natte doeken
- 23 Een bedrijfshulpverlener heeft twee beademingen gegeven. Wat moet hij vervolgens doen?
- a) direct overschakelen op het geven van borstcompressies
  - b) het slachtoffer onmiddellijk op zijn zij draaien
  - c) nog drie pogingen ondernemen en dan overschakelen op het geven van borstcompressies
- 24 Welk kenmerk komt onder andere voor bij mensen die een shock hebben?
- a) ze hebben strak aangespannen spieren
  - b) ze voelen zich misselijk
  - c) ze hebben het warm

- 25 Wat is de juiste verhouding tussen borstcompressies en beademingen die moet worden gebruikt bij slachtoffers met een circulatiestilstand?
- a) 15 : 1
  - b) 15 : 2
  - c) 30 : 2
- 26 Na het geven van vijf slagen op de rug is de luchtwegblokkade bij het slachtoffer nog niet opgeheven.  
Hoe vaak mag een bedrijfshulpverlener vervolgens MAXIMAAL de Heimlichmanoeuvre uitvoeren?
- a) 1 keer
  - b) 3 keer
  - c) 5 keer
- 27 Een bedrijfshulpverlener wordt bij een collega geroepen die een epileptische aanval heeft. Wat voor hulp kan de bedrijfshulpverlener geven?
- a) controleren van de ademhaling
  - b) voorwerpen buiten bereik houden waar het slachtoffer zich aan kan bezeren
  - c) kijken of er een verlamming aan armen of benen is en 112 alarmeren
- 28 Een bedrijfshulpverlener treft een slachtoffer aan met geheugenverlies, hoofdpijn, duizeligheid en braken. |  
Wat is er met dit slachtoffer aan de hand?
- a) het slachtoffer heeft een hersenschudding
  - b) het slachtoffer heeft een shock
  - c) het slachtoffer heeft hyper
- 29 Een bedrijfshulpverlener treft een slachtoffer aan met een beklemmende pijn op de borst met uitstraling in de linkerarm.  
Het slachtoffer transpireert en is misselijk.  
Wat is er met dit slachtoffer aan de hand?
- a) het slachtoffer heeft een beroerte
  - b) het slachtoffer heeft een hartinfarct
  - c) het slachtoffer is in shock
- 30 Welke eerste hulp kan een bedrijfshulpverlener geven aan een slachtoffer met een hartinfarct dat reageert op aanspreken?
- a) zo snel mogelijk het interne alarmnummer of 1-1-2 alarmeren
  - b) bij het slachtoffer blijven en hem wat te drinken geven
  - c) het slachtoffer laten liggen en medicatie toedienen